

Cartea
SECRETELOR
pentru FETE



Săpt...
Nu spune nimănui!

CORINT JUNIOR

CUPRINS

Cum să păstrezi un secret	8	Cum să transmiți un mesaj secret	41
Cum să-ți faci un jurnal cu design deosebit	10	Cum să înființezi o societate secretă	43
Cum să dai mâna într-un mod original	14	Secretul frumuseții naturale	46
Secretul încrederii în tine	15	Cum să-ți dai seama dacă cineva îți-a citit jurnalul	48
Cum să fii frumoasă fără machiaj	16	Secretul de a-ți face părinții să se ră zgândească	49
Cum să scrii codificat	17	Cum să faci o brătară a prieteniei codată	51
Cum să ții un jurnal secret	19	Cum să spui cuiva un secret	55
Cum să faci față dorului de casă	20	Cum se desfășoară Jocul Misiunii Secrete	56
Cum să-ți dai seama că a fost cineva în camera ta	22	Secretul ca să te înțelegi cu mama ta	58
Cum să descifrezi secretele viselor tale	24	Cum să faci o cutie cu fund fals	59
Cum să compui un cod al culorilor	26	Cum să descifrezi limbajul părinților	60
Cum să faci plăcintele cu răvașe	28	Secretul de a învinge tristețea	61
Secretul de a fi o bună prietenă	31	Cum să vorbești o limbă secretă	62
Cum să-ți ascunzi jurnalul	33	Secretul de a face față stresului	64
Cum se desfășoară Jocul Umbrelor	34	Cum să decodifici secretele limbajului corporal	66
Secretul de a fi politicoasă	37	Cum să te deghizezi cu succes	68
Cum să faci un seif secret dintr-o carte	38		
Cum să respectă hotărârile luate de Anul Nou	39		

Cum să organizezi jocul „Cadoul-surpriză”	70	Secretul de a înțelege ce simți	104
Secretul de a pierde cu eleganță	72	Cum să faci prăjituri colorate codificat	106
Cum să comunici pe întuneric	74	Secretul de a înfrunta un derbedeu	109
Secretul de a-ți cere scuze	76	Cum să uimești prezentând două trucuri	110
Limbajul secret al ❸❶❷❸❹❷❸❻❺:-)	78	Cum să-ți dai seama când cineva minte	111
Secretul de a-ți înțelege profesorii	80	Secretul de a învinge sentimentul de jenă	112
Cum să scrii invizibil	82	Cum să-i faci pe oameni să se simtă în largul lor	113
Secretul de a fi învingătoare	84	Cum să coși un buzunar secret	114
Ce secrete dezvăluie scrisul tău	86	Cum să joci „Secret sau provocare”	116
Secretul discursului de succes	88	Cum să faci trucuri de citire a gândurilor	118
Cum să-ți faci un cort secret	90	Cum să planifici o petrecere-surpriză	120
Secretul semnului tău zodiacal	92	Cum să personalizezi codurile clasice	122
Secretul de a-ți face noi prieteni	96	Ce să faci când îl placi în secret	124
Cum să lași un mesaj secret pentru viitor	98	Cum să faci o felicitare de Sfântul Valentin	125
Secretul câștigării unei dispute	101	Secretul de a te descurca la școală	127
Secretul unui somn perfect	102		
Cum să te joci de-a poteca secretă	103		

CUM SĂ PĂSTREZI UN SECRET

E foarte important să păstrezi un secret. Cu cât te pricepi mai bine la asta, cu atât mai multă încredere vor avea prietenii în tine și cu atât mai multe lucruri îți vor împărtăși. Dacă sporovăiești întruna, s-ar putea să vezi că prietenii nu vor mai dori să îți se confeseze. Ca să te remarci că știi întotdeauna să păstrezi un secret, urmează aceste reguli.

DE CE E SECRET?

Încearcă să înțelegi importanța secretului pe care îl păstrezi și de ce nu trebuie să-l dezvăluvi. Gândește-te cum s-ar simți persoana care îți l-a încrezînat dacă secretul ei s-ar afla în toată școala. Pune-te în locul ei și imaginează-ți cum ar fi dacă toată lumea îți-ar ști secretele.

PERICOLUL JURNALULUI

Dacă îți scrii secretele, s-ar putea să nu mai simți nevoie să le spui cu voce tare. Totuși, dacă le notezi într-un jurnal, trebuie să te încredințezi că îl ascunzi într-un loc foarte sigur, departe de ochii curioșilor (uită-te la pagina 23 ca să afli locuri ultrasecrete în care să ascunzi jurnalul).

ȘTIU CEVA CE TU NU ȘTI

Nu spune niciodată „Știu ceva, dar nu pot să-ți zic ce”. Prietenii tăi vor încerca o mulțime de trucuri ca să-ți smulgă informația. Dacă vei cădea în această cursă, schimbă pur și simplu subiectul și speră că prietenii se vor plăcisi să te implore.

VINÂ DE A BÂRFI

Ți-a scăpat vreodată un secret și imediat după aceea te-ai simțit îngrozitor? Odată ce ai vorbit, nu îți mai poți retrage

cuvintele și răul e deja făcut. Adu-ți aminte de acest sentiment de gol în stomac data viitoare când simți impulsul de a spune cuiva secretul tău și gura îți va rămâne închisă în mod miraculos!

AI CRIJĂ LA DUȘMANI

Un vechi proverb spune „Gura spartă poate să scufunde un vapor”. Această zicală folosită în timpul celui de-al Doilea Război Mondial a avut drept scop să-i împiedice pe oameni să dezvăluie informații secrete care ar putea fi folosite de dușman împotriva lor în luptă. Spune-ți acest lucru de trei ori în gând data viitoare când ești tentată să divulgi un secret și vei evita să dezvăluvi vreo informație.

NU SPUNE NIMĂNUI

Să păstrezi un secret înseamnă să nu spui absolut nimănuia – nici mamei sau surorii tale, nici chiar celei mai bune prietene. Dacă un secret e prea important ca să-l ții doar pentru tine, i-l poți spune câinelui sau pisicii tale... dar nu uita să o faci în șoaptă!



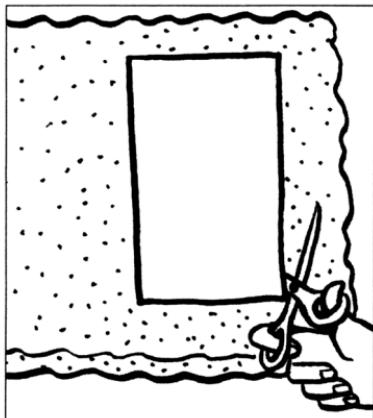
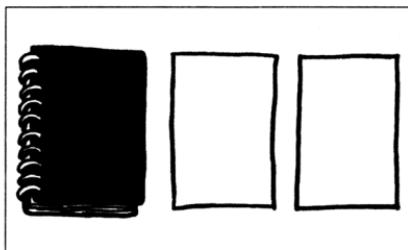
CUM SĂ-ȚI FACI UN JURNAL CU DESIGN DEOSEBIT

Un jurnal secret ar trebui să fie un obiect frumos, în care să-ți facă plăcere să scrii. Urmează pașii de mai jos ca să-ți faci propriul „jurnal cu design deosebit”, în care să-ți scrii toate secretele.

Ai nevoie de:

- un caiet cu spirală (de mărime A5 sau mai mic) • lipici
- carton • material de căptușeală • un ziar • o bucată de pânză în culoarea ta preferată (ai grijă să nu fie transparent) • două bucăți de panglică (fiecare cam de 50 cm lungime) • linie
- foarfecă • paiete, mărgele, nasturi, steluțe aurii și argintii

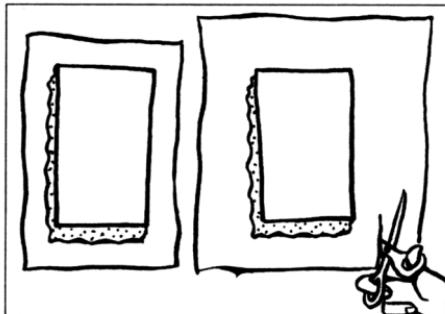
1. Măsoară lățimea și lungimea copertei din față a caietului, folosind linia. Taie două bucăți de carton de aceeași dimensiuni.



2. Acoperă o bucată de carton cu lipici și lipește-o de materialul de căptușeală. Folosind marginea cartonului drept reper, taie materialul în exces.

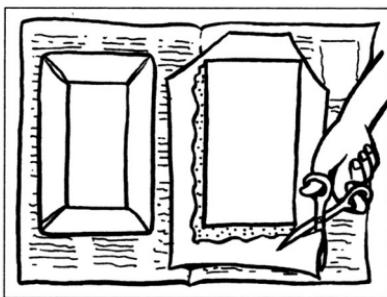
Fă la fel și cu cealaltă bucată de carton.

3. Taie două dreptunghiuri de pânză – fiecare trebuie să fie cam cu 5 centimetri mai mare, de jur-împrejur, decât bucată de carton.

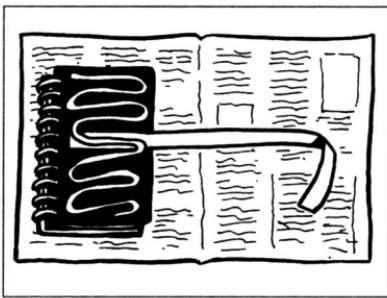


4. Întinde un ziar ca să nu murdărești cu lipici suprafața de lucru. Apoi acoperă spatele unui dreptunghi de pânză cu mult lipici. Pune o bucată de carton, cu partea căptușită în jos, în centrul dreptunghiului de pânză. Apasă bine, ca să se lipească.

Fă la fel și cu cealaltă bucată de pânză și cu cea de carton.



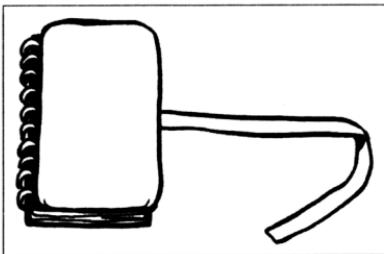
5. Taie cele patru colțuri ale pânzei în diagonală, după cum vezi în imagine. Apoi împăturește pur și simplu pânza peste marginile cartonului și lipește-le de acesta.



6. Acoperă coperta caietului cu mult lipici. Pune o bucată de panglică de-a latul ei, astfel încât o mare parte din ea să rămână liberă, ca să îți poți lega jurnalul și să-l ții închis.

7. Pune una dintre bucătile de carton acoperit cu pânză peste panglică și lipește-o de caiet. Apasă cu putere.

Fă exact același lucru cu partea din spate a caietului, adăugând o bucată de panglică și acoperind-o cu celălalt carton.



8. Lasă jurnalul peste noapte, pentru ca lipiciul să se usuce complet.

9. A doua zi, creează un model cu steluțe aurii și argintii, paiete și mărgele pe fața și pe spatele jurnalului. Când ești mulțumită de model, lipește-le pe fiecare cu câte o picătură de lipici.

10. Leagă cele două bucăți de panglică într-o fundă frumoasă, pentru ca jurnalul să stea închis. La sfârșit, coase un rând de șase nasturi pe marginea jurnalului. Nu doar că

va arăta mai frumos, dar te va ajuta să creezi un cod ca să te asiguri că jurnalul nu va fi citit (vezi mai departe cum să-ți creezi propria încuietoare bazată pe codul colorilor).

