

Cartea PRIETENELOR



CUM SĂ-ȚI FACI
PRIETENE PE VIAȚĂ

CORINT JUNIOR

CUPRINS

Cum să faci un medalion al prieteniei	8	Cum să faci super rapid o brățară a prieteniei	44
Cum să-ți ajuți prietena la greu	10	Prietena imaginară	46
Cum să construiești o prietenie bazată pe încredere	11	Cum să faci o cutie a prieteniei	47
Cum să faci o trusă de supraviețuire a prieteniei	15	Cum să dai o extraordinară petrecere în pijama	50
Cum să arăți lumii că sunteți prietene	17	Când o prietenă nu e prietenă adevărată?	52
Cum să faci un blazon al prieteniei	19	Petreceți împreună prea mult timp dacă...	55
Ce fel de prietenă ești?	21	Cum să faci un ghioc al prieteniei	57
Cum să gătești o pizza „Patru anotimpuri” a prieteniei	25	Cinci motive pentru care animalele sunt prieteni extraordinari	61
Regulile de aur ale prieteniei	27	Prietene adevărate sau false?	62
Cum să faci un tricou al prieteniei	29	Cum să-ți pecetluiești prietenia	63
Cum să fii prietenă cu un vampir	32	Cum să faci o felicitare personalizată	66
Cum să faci prăjiturile prieteniei	34	Cum să-ți „trombonești” prietenele	69
De ce avem nevoie de prieteni buni	36	Cum să desenezi silueta prietenei tale	73
Cum să faci o floare a prieteniei	38	Cum să organizezi o ceremonie de decernare a premiilor prieteniei	75
Cum să folosești puterea prieteniei	40	Operația prieteniei	78
Cum să aplanezi o ceartă	42	Cum să-ți aranjezi o tabără	81

Cum să confecționezi pernițe pentru tabără	82	Cum să pui pe picioare o formație de fete	116
Cum să vă împăcați după o ceartă	85	Cum să rămâneți prietene pe viață	119
Cum să faci o capsulă a timpului cu amintiri	87	Cum să pregătești prăjitura prieteniei eterne	121
Cum să te împrietenești cu tine însăși	90	Cum să te împrietenești cu părinții	124
Cum să te împrietenești cu o vedetă	91	Cum să organizezi un magazin de schimb	125
Cum să-ți faci un look original	93		
Cum să crezi propriul limbaj al prieteniei	96		
Pentru o prietenie sigură	98		
Zece motive pentru care și băieții îți pot fi buni prieteni	99		
Cum să-ți dai seama dacă sunt vârcolaci printre voi	101		
Zâmbete câștigătoare	103		
Cum să-ți ierți prietena	105		
Provocări pentru cele mai bune prietene	107		
Cum să-ți faci noi prietene	109		
Cum să compui o scrisoare către o prietenă	111		
Trei jocuri de alungat plictiseala	114		

NOTĂ CĂTRE CITITOARE

Editorul și autorul își declină orice responsabilitate pentru accidentele și răniile care s-ar putea produce ca rezultat al informațiilor furnizate în cartea de față.

Fii atentă la foarfecă, ace, ustensilele din bucătărie și lichidele fierbinți. Cere întotdeauna permisiunea unui adult înainte de a folosi orice instrumente sau ustensile.

Fii precaută cu ingredientele prezentate aici, ai grijă la alergii, la starea ta de sănătate.

Respectă instrucțiunile de siguranță și urmează sfaturile adulților.

Poartă întotdeauna echipament de protecție, respectă legea și regulamentele locale. Foarte important: fii mereu atentă, mai ales când este vorba despre foc sau obiecte ascuțite.



CUM SĂ FACI UN MEDALION AL PRIETENIEI

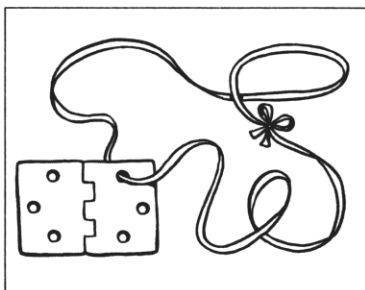
Un medalion al prieteniei este un pandantiv purtat la gât, care are în interior poze ale prietenelor tale cele mai bune. Când îl porți, îți vei simți prietena aproape, deși poate sunteți departe una de cealaltă.



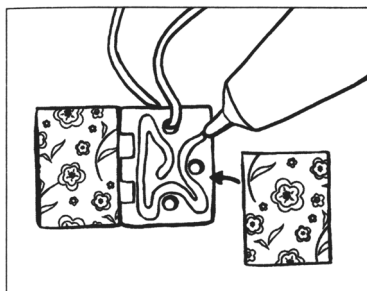
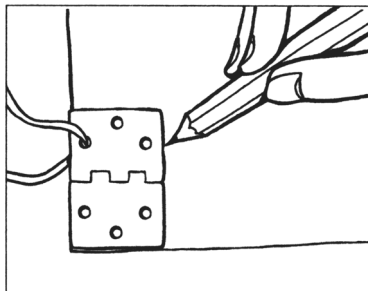
Ai nevoie de:

- foarfecă • un creion • 2 poze mici ale prietenelor tale
- o coală de împachetat cadouri • o balama mică de metal
2,5cm/2cm (dintr-un magazin de bricolaj)
- 50 cm panglică • lipici

1. Introdu panglica prin una dintre găurile de sus ale balamalei.



2. Așază coala de cadou cu modelul în jos. Pune balamaua deschisă deasupra colii și trasează un chenar în jurul ei. Apoi taie chenarul, astfel încât să obții un dreptunghi. Taie acest dreptunghi în două, pe lățime, obținând astfel două dreptunghiuri mai mici.



3. Aplică un strat subțire de lipici pe fiecare parte a balamalei și lipește dreptunghiurile. Ai grijă să nu le așezi prea aproape unul de altul, pentru ca balamaua să se poată deschide ușor. Lasă la uscat.

4. Când balamaua s-a uscat, ia una dintre poze și așază balamaua închisă peste partea în care vrei să apară în medalion. Trasează o linie în jurul balamalei, apoi decupează. Fă la fel și cu cealaltă poză.

5. Așază balamaua cu hârtia colorată în jos și, cu grijă, aplică un strat subțire de lipici pe fațetele interioare. Ia una dintre poze și lipește-o pe balama, astfel încât capul persoanei să fie îndreptat spre panglică. Fă la fel și cu cealaltă poză, apoi lasă balamaua la uscat.



6. Odată lipiciul uscat, închide medalionul și pune-l la gât.

CUM SĂ-ȚI AJUȚI PRIETENA LA GREU

Într-o prietenie, unul dintre cele mai importante lucruri este să-i oferi sprijin prietenei tale când trece printr-o perioadă grea. Urmează aceste sfaturi pentru a fi sigură că ești o adevărată prietenă la greu.

Fii alături de prietena ta! Asta înseamnă să-ți faci timp să stai cu ea, chiar dacă ești ocupată. Dacă e tristă, încearcă să-ți modifice planurile pentru a petrece mai mult timp împreună.

Arată-i prietenei tale că-ți pasă! Sun-o sau trimite-i un bilețel ca să știe că nu este singură și că te gândești la ea.

Dă-i sfaturile! Dacă o prietenă vine la tine cu o problemă, încearcă s-o ajuți să găsească rezolvarea. Dacă problema ei este gravă, încurajeaz-o să discute cu un adult de încredere, care s-o ajute să-și dea seama ce are de făcut.

Nu te supăra dacă nu-ți urmează sfaturile și alege să faci ce crede ea. Până la urmă, este viața ei.

Nu o bate la cap cu ceva similar care ți s-a întâmplat ție. Este problema prietenei tale, așa că las-o și pe ea să vorbească.

Să ai la îndemână prăjiturele și șervețele. Oferă-i un umăr pe care să plângă și câteva prăjituri (vezi p. 34). Curând se va simți mult mai bine.

CUM SĂ CONSTRUIEȘTI O PRIETENIE BAZATĂ PE ÎNCREDERE

Câtă încredere ai în prietenele tale? Aruncă o privire la jocurile de încredere de mai jos, mai puțin obișnuite, dar amuzante, în care nimeni nu câștigă sau pierde – trebuie să-l jucați toate împreună sau jocul s-a terminat!

SUNTEM UNITE

Acest joc arată cât de ușoară poate fi viața când faceți ceva împreună și vă sprijiniți una pe alta.

Stai spate în spate cu prietena ta, umăr la umăr, apoi prindeți-vă mâinile de la coate.

Acum, încet, încercați să stați jos pe podea fără a vă da drumul mâinilor. E mai greu decât pare.

Odată așezate, nu vă dați drumul mâinilor.

În schimb, încercați să vă ridicați din nou în picioare. Acest lucru este și mai dificil și vă puteți trezi în ipostaze foarte amuzante și ciudate.

Un truc important: Acest joc e și mai distractiv dacă invitați încă o prietenă să vi se alăture în încercările voastre de a vă așeza și a vă ridica ținându-vă de mâini. Puteți chiar să vă invitați toate prietenele.

