

COPIIUL INTELIGENT

100 DE JOCURI CREATIVE PENTRU COPII ÎNTRE 2 ȘI 5 ANI



JULIAN CHOMET ȘI DR. CAROLINE FERTLEMAN

Traducere din limba engleză de CORA RADULIAN

CORINT
pentru  părinți

Cuprins

Introducere 6

Partea întâi

La vârsta de doi ani 9

Partea a doua

La vârsta de trei ani 67

Partea a treia

La vârsta de patru ani 135

Fișe de lucru pentru caligrafie 200 • Site-uri utile 202 • Index 204
Despre autori 207 • Mulțumiri 208

57 Exerciții de dicție



Limbajul copilului tău se va dezvolta rapid după ce a împlinit doi anișori, iar exercițiile de dicție reprezintă un mod extraordinar de îmbunătățire a abilităților lexicale și de îmbogățire a vocabularului. Un exercițiu de dicție constă dintr-un grup de cuvinte dificil de rostit rapid deoarece cuprinde multe sunete similare sau cuvinte care încep cu aceeași literă. Exercițiile de dicție pot ajuta la formarea mușchilor gurii, copilul reușind astfel să articuleze corect cuvintele, începând din fragedă pruncie. Este, de asemenea, un mod amuzant și stimulatив de exersare a pronunției.

Rostește fiecare exercițiu lent, apoi cere-i fetei tale să repete după tine. Pe măsură ce capătă mai multă

încredere în sine, încurajează-o să spună fraza din ce în ce mai rapid. Începe cu cuvinte simple, apoi treci la o propoziție scurtă, de exemplu: „Roșu lucios, galben lucios”, „Piatra crapă capra, capra crapă piatra”; „Nici n-a zis și zici c-am zis, când oi zice chiar oi zice ca să zici c-am zis ce-oi zice”, „Cupă cu capac, capac cu cupă” sau „Pe cap un capac, pe capac un ac”.

Construiește exercițiile de dicție cuvânt cu cuvânt, adăugând rime din ce în ce mai lungi. Poți inventa propriile exerciții, cu personaje preferate ale copilului tău.

Mulți adulți întâmpină dificultăți la rostirea unor consoane precum B, S/Ș, V și F. Pentru a-ți ajuta copilul să dezvolte obiceiuri bune de la o vârstă fragedă și

Ai nevoie de:

- o selecție de exerciții de dicție



capacitatea de a rosti aceste litere clar, folosește următoarele exerciții de dicție:

Cu litera B:

Bucur și Bucura se bucură că Bucurel e bucuros în București.

Bucură-te cum s-a bucurat Bucuroaia când a venit Bucurel bucuros de la București.

Cu litera S/Ș:

Un sas cu glas de bas, cam gras și ras pe nas, stă la taifas de-un ceas.

Șase sași au șase saci cumpărați de la șase sași.

Știi că știi că știuca-i știucă, dar știuca se mănâncă, știi?

Cu litera V:

Prin Vulturi vântul viu vuia.

Cu litera F:

Florica, fata fostului fierar, face fasole frecată fără foc, fiindcă focul face fum.

Următoarele fraze îți vor ajuta copilul să pronunțe *th* la începutul cuvintelor, dacă învață limba engleză:

Three thousand thirsty snakes swam in three thousand lakes.

A thatcher thatched a thatched cottage thankfully.

I threw three thimbles at the three mothers.

Unii copii consideră dificil să pronunțe litera „R”, deci cere-i copilului tău să exerseze poezii precum:

Rică nu știa să zică

Râu, rățușcă, rămurică.

Dar de când băiatu-nvață

Poezia despre rață

Rică a-nvățat să zică

Râu, rățușcă, rămurică.

Capra neagră-n piatră sare.

Piatra crapă-n patru.

Crapă capul caprei negre

Precum piatra crapă-n patru.

Este ușor să compui fraze ca acestea, care pun accentul pe un anumit sunet. Cu cât încerci mai multe sunete, cu atât va vorbi mai bine copilul tău. Rezervă-ți timp în fiecare zi pentru a încerca un sunet nou și nu uita să îl lauzi când rostește corect un exercițiu de dicție.

Beneficii

Îmbunătățește rostirea cuvintelor

Exercițiile de dicție ajută la îmbunătățirea pronunției, îți încurajează fetița să folosească eficient mușchii gurii când vorbește și o ajută să rostească clar cuvintele.

Dezvoltă concentrarea și memoria

E nevoie de multă concentrare pentru a stăpâni un exercițiu de dicție, chiar și pentru un adult, dar vorbirea se perfecționează în timp. Recitarea exercițiilor de dicție lungi va determina o îmbunătățire a capacității de memorare a copilului, deoarece acesta va trebui să rețină texte mai dificile decât poeziile de copii.

58 Jocuri cu conserve de tablă



Copiii le place să fie mai înalți decât în realitate, iar mersul pe catalige este amuzant. Poți confecționa chiar tu catalige, folosind conserve. Aproape orice fel de conservă este bună, dar pentru ca picioarele să fie cât mai solide evită să îndepărtezi baza și capacul conservei. Astfel, conservele mari cu pastă de tomate sunt ideale. Pentru alte idei, prezentate mai jos, poți folosi cutii de conserve mai mici, cărora le poți îndepărta capacul ca să golești conținutul.

Utilizând un deschizător de conserve tradițional, perforează fiecare cutie pe lateral, chiar sub buza acesteia, iar apoi pe partea opusă și scurge conținutul din conservă. Leagă o sfoară de capătului unui ac mare și trece sfoara prin orificii, astfel încât să rămână, pe fiecare parte, sfoară suficient de lungă încât să ajungă până la mijlocul copilului tău. Leagă capetele bine și repetă procesul pentru cealaltă conservă.

Lasă-ți copilul să împodobească picioarele pictându-le, desenând sau lipind panglici pe o bucată de hârtie, iar apoi fixându-le pe conservă. Acum copilul tău poate pune câte un picior pe fiecare cutie de conservă și să exerseze ridicarea piciorului în timp ce trage de sfoara de care e legată fiecare conservă. În curând va reuși să meargă cu încredere pe cataligele sale din cutii de conserve. Poți face mai multe perechi de catalige astfel încât copilul să concureze cu

Ai nevoie de:

- conserve alimentare (de 400 sau 800 de grame)
- deschizător de conserve tradițional, cu muchie în formă de V
- sfoară rezistentă
- ac mare, pentru tricotate
- hârtie
- lipici
- stilouri, pixuri sau creioane
- bandă izolatoare
- ciocan și cuie

Cea mai importantă e siguranța

Asigură-te că băiețelul tău e încălțat cu pantofi când folosește catalige, pentru a evita riscul de rănire sau tăiere. Când confecționezi telefoane din cutii de conserve, acoperă toate zonele care l-ar putea răni cu bandă izolatoare.



frații sau prieteni săi pentru a vedea care poate ajunge mai departe.

Cu puțină dexteritate, cutiile de conserve pot fi și telefoane extraordinare. Poți folosi orice tip de cutie de conservă alimentară goală: îndepărtează capacul cu un deschizător de conserve și păstrează fundul conservei intact. Asigură-te că deschizătorul de conserve a lăsat în urmă o muchie care nu e tăioasă – dacă ai vreun dubiu, acoperă cu bandă izolatoare marginea tăiată, pentru a o face netedă și mai sigură.

Fă o gaură la capătul rămas intact, înțepându-l cu un cui în centru – folosind un ciocan – apoi scoate cuiul.



Pentru etapa următoare vei avea nevoie de o bucată de sfoară suficient de lungă pentru a o întinde prin două camere sau destul de lungă pentru a acoperi lungimea curții.

Trece sfoara prin gaura pe care ai făcut-o în fiecare cutie și leag-o la capăt într-un nod mai mare decât gaura, pentru ca sfoara să rămână fixată.

Cere-i copilului tău să stea liniștit și să țină cutia la ureche, în timp ce tu te îndepărtezi de el destul de mult încât sfoara să se întindă. Apoi vorbește în capătul deschis al conservei tale – băiețelul tău ar trebui să te audă. Poți purta cu el o conversație dacă vorbiți pe rând în cutiile de conserve. Vocile voastre vor face sfoara să vibreze, iar astfel sunetul se transmite prin sfoară.

Beneficii

Învăță că reciclarea materialelor poate avea rezultate amuzante

Copilul tău va vedea că materialele de aruncat la gunoi pot fi transformate cu ușurință în ceva ce poate fi folosit pentru amuzamentul lui.

Îmbunătățește coordonarea și echilibrul

Este dificil să înveți să mergi pe cutii de conserve, dar copilul tău va reuși curând să-și coordoneze mișcările de ridicare a piciorului și de tragere a sfoarilor, iar în final va putea să meargă pe cutiile de conserve.

59 Învăță să scrie



Din momentul în care fetița ta ia în mână un creion și face primul semn pe o hârtie începe aventura scrisului. Deși lumea tinde să spună că se finalizează odată cu scrierea lizibilă, se transformă, de fapt, într-o altă mare pasiune – comunicarea în scris.

Primele ei mângăleli o vor ajuta să-și dezvolte abilitățile motrice fine necesare pentru a ține în mână un instrument de scris și o vor familiariza cu sentimentul minunat de a reuși să lase o imagine pe hârtie.



Ai nevoie de:

- creioane, pixuri și stilouri
- felicitări
- formular de depunere la bancă

Beneficii

Deprinde aptitudinile necesare scrisului

Chiar dacă fetița ta nu este încă pregătită să înceapă învățarea scrierii literelor alfabetului, această activitate o va ajuta să deprindă abilități ce o vor pregăti pentru pasul următor, cum ar fi să țină corect în mână un stilou.

Îmbunătățește capacitatea de a citi și a scrie

Progresele în domeniul cititului și scrisului sunt strâns legate la copiii mici – procesul fizic de scriere a literelor va îmbunătăți capacitatea copilului de a citi.



La vârsta de doi anișori, mâzgălele făcute pe hârtie de copilul tău erau întâmplătoare, dar acum are trei ani și va începe să arate mai multă îndemânare. Pe măsură ce copiii se apropie de patru ani, încep să înțeleagă diferența dintre desenat și scris, iar unii chiar încearcă să copieze literele alfabetului.

Îți poți ajuta fetița să contureze literele încurajând-o să imite modul în care tu ții un stilou și coala de hârtie cu mâna cealaltă; acesta este un pas crucial în procesul de învățare a scrisului. Unii copii sunt capabili să-l facă la vârsta de aproximativ trei ani, alții când devin mai mărișori. Această activitate îți încurajează copilul să stea liniștit și să se concentreze, chiar dacă numai pentru un minut sau două. Între trei și patru anișori, vei putea desoperi dacă fetița ta este stângace sau dreptace.

Arată-i importanța scrisului în viața cotidiană, atrăgându-i atenția ori de câte ori scrii un mesaj, completezi un formular sau scrii o scrisoare. Celor mici le place să-și imite părinții, așa că astfel îți vei motiva copilul să încerce să scrie.

Încearcă să-ți rezervi zilnic timp ca să scrii împreună cu fetița ta, utilizând stilouri, carioci sau creioane colorate. Concentrează-te pe fiecare literă în parte și fă o paralelă între aceasta și cuvintele care încep cu respectiva literă.

Ori de câte ori scrii o felicitare de sărbători sau cu ocazia unei zile de naștere, adresată unui prieten apropiat sau unei rude, cere-i fetiței să semneze cu numele ei. Ea va dori să facă doar câteva mâzgălele la întâmplare

sau poate te va lăsa să o ajuți să țină corect pixul pentru a învăța să execute mai multe semne controlate pe hârtie. Când îți înveți copilul să copieze litere, începe cu literele numelui ei – faptul că știe să-și scrie numele întreg îi va crește încrederea în sine și o va încuraja să încerce și alte litere. Unii copii știu să-și scrie numele de la vârsta de aproximativ trei ani și jumătate.

Odată ce fetița ta dorește să încerce să copieze litere, când desenează încurajează-o să se deseneze pe ea sau alți membri ai familiei și să scrie numele fiecărei persoane lângă desen.

Dacă mergi la bancă împreună cu copilul, dă-i un formular de depunere pe care poate să „scrie”; îi va plăcea să se implice în această activitate a adulților.

Poți să te gândești să-i cumperi o tablă de scris magnetică; e foarte amuzant să scrii sau să desenezi pe ele. Nu folosește cerneală, deoarece copilul tău trebuie doar să apese pe o suprafață magnetică pentru a realiza imaginile care sunt apoi create și șterse ulterior, după ce a terminat.

Unii copii de trei ani scriu mai bine decât alții, așa că fii răbdătoare. În cazul în care copilul pare să nu fie suficient de dezvoltat pentru a începe să învețe literele, nu-l forța pentru că veți resimți frustrare, atât tu, cât și fetița ta. Las-o să țină stiloul cum vrea și să facă mâzgălele mari; va progresa în ritmul ei.

Pentru regulile corecte de scriere a literelor și a numerelor vezi fișele de lucru pentru caligrafie, de la paginile 200-201.

60 O, brad frumos!



Crăciunul este unul dintre momentele ideale pentru manifestarea creativității copilului tău, acesta având ocazia să participe la realizarea decorațiunilor. Chiar dacă familia ta nu serbează Crăciunul, băiețelul tău poate intra în spiritul acestei perioade a anului și se poate alătura bucuriei generale.

Omuleții din turtă dulce sunt folosiți pentru a împodobi pomii de Crăciun și, în loc să-i cumperi, este mult mai amuzant să-i prepari pentru ca mai apoi, împreună cu copilul, să decorezi bradul cu ei (*vezi mai jos instrucțiunile de preparare*). Copilului îi va plăcea să amestece ingredientele, să întindă cu sucitorul coca, să decupeze din aluat formele de omuleți și să le completeze fețele, să adauge nasturi și alte podoabe folosind glazură

Cum să prepari omuleți din turtă dulce

Încălzește cuptorul la 180°C. Într-un castron mare amestecă făina, untul, ghimbirul și bicarbonatul de sodiu – cu mâinile sau cu o lingură de lemn – până ce amestecul devine fărmicios. Aduă zahăr, miere și ouă, apoi frământă din nou aluatul, pentru a obține o cocă tare. Presară făină pe suprafața de lucru și pe sucitor și întinde coca până obții un aluat de 5 mm grosime. Decupează formele și fă un mic orificiu în partea de sus a fiecăreia, utilizând un pai din plastic.

Întinde-le într-o tavă tapetată cu hârtie de copt, apoi coace-le timp de 10-15 minute. Lasă-le să se răcească înainte de a le decora.

Preparați împreună o beza: bate albușurile într-un castron cu mixerul, până ce se formează o spumă consistentă. Aduă încet zahărul pudră și bate în continuare până ce spuma devine din nou tare. Împarte compoziția în mai multe părți și pune fiecare parte într-o pungă de plastic pentru sandviciuri, apoi aduă câte o picătură de colorant alimentar de culori diferite în fiecare pungă.

Încorporează culoarea în amestec, apoi taie un colț al pungii prin care torni glazura peste turta dulce.

Ai nevoie de:

Pentru omuleți din turtă dulce:

- 350 g făină simplă
- 100 g unt
- 1 linguriță ghimbir măcinat
- 1 linguriță bicarbonat de sodiu
- 175 g zahăr brun
- 3 linguri de miere lichidă
- 2 ouă
- forme de biscuți (aici, formă de omuleți)
- 1 sau mai multe albușuri
- zahăr pudră
- colorant alimentar

Pentru împodobirea bradului de Crăciun:

- bomboane de ciocolată sau alte dulciuri mici
- celofan sau staniol colorat
- panglici
- conuri de brad
- vopsea aurie sau argintie sub formă de spray

Pentru felicitările de Crăciun:

- felicitare simplă
- pixuri
- material decorativ (sclipici, panglici sau flori uscate)

de zahăr. Trece câte o panglică prin orificiul fiecărui omuleț din turtă dulce, pentru a-l atârna în brad.

Copilul tău poate crea și alte ornamente dulci pentru pomul de Crăciun, învelind bomboane de ciocolată în celofan sau staniol colorat, pe care le poate agăța de crengile brăduțului cu panglici.

Conurile de brad culese din parc pot fi transformate și ele în decorațiuni adorabile pentru Crăciun. Lasă-ți copilul să pulverizeze vopsea aurie sau argintie pe ele înainte să le atârne în pom (nu uita să pui pe jos multe ziare înainte să înceapă pulverizarea).

Pe lângă faptul că economisești bani, felicitările de Crăciun făcute în casă dau o notă personală transmiterii urărilor de Sărbători către prieteni și familie. Îndoaie pe jumătate o coală de hârtie albă, apoi cere-i băiețelului să decoreze cu desene manuale sau folosind șabloane cu scene de Crăciun. Împodobește marginile felicitării cu sclipici, panglici sau fructe uscate (*vezi activitatea 51, Flori uscate*). Această tehnică poate fi utilizată pentru a realiza felicitări cu orice ocazie.

Beneficii

Familiarizează copilul cu ideea sărbătorilor de sezon

Realizarea decorațiunilor sau pregătirea delicatelor cu ocazia unui festival sau a unei sărbători îl va ajuta pe copilul tău să învețe să aprecieze aceste ocazii speciale din an. Implicându-l în tradițiile familiei tale, treptat se va familiariza cu ele.



61 Decupaje



Ai nevoie de:

- acetat de polivinil sau lipici pentru decupaje
- foarfecă
- vopsea
- lac pe bază de apă, care nu îngălbenește

Una dintre următoarele:

- o coală de carton
- mobilă veche sau nefolosită
- o pereche de espadrile

Oricare dintre următoarele:

- reviste cu poze
- reviste cu benzi desenate
- fotografii
- hârtie de decupaj
- hârtie satinată

Decupajul implică lipirea unor bucăți de hârtie, pe care le decupăm mai întâi, pe orice obiect, cum ar fi o coală de carton, o cutie, o piesă de mobilier vechi sau chiar pe lemn nevopsit ori pe plăci fibrolemnoase. Decupajul poate fi o activitate extrem de amuzantă, în urma căreia copilul va obține un obiect de artă durabil.

Petreceți o vreme împreună, căutând prin reviste vechi, prin reviste cu benzi desenate, prin fotografii sau broșuri informative imagini pe care vreți



să le folosiți în colajul vostru și decupați-le. Imaginile din revistele cu benzi desenate sunt foarte bune în acest scop, deoarece nu numai că arată grozav, ci sunt și ușor de decupat, pentru că au contururi ușor de urmărit. Ca o alternativă, poți folosi hârtie satinată, hârtie specială pentru decupaje, folii de staniol sau modele ștanțate, pe care le poți scoate prin apăsare. Cu ele poți realiza un ornament tridimensional.

Înainte să lipești orice, fă o schiță a modului în care vrea să îmbine copilul imaginile, ca să știi unde va fi locul fiecărei imagini decupate și pentru a te asigura că ai suficiente elemente ca să acoperi întreaga suprafață.

Curăță și usucă bine orice suprafață pe care intenționezi să o acoperi cu un strat de lipici. Lipește toate bucățile decupate, apoi mai adaugă un strat de lipici pe deasupra, asigurându-te că este aplicat cu grijă, fără să faci cute din hârtie. Poți cumpăra lipici de decupaj dintr-un magazin cu materiale pentru pictură, dar acetatul de polivinil este foarte bun în acest scop.

Dacă decorezi o mică piesă de mobilier, de exemplu o masă, va trebui să întinzi lipici și pe sub muchiile și colțurile mesei, asigurându-te că îndoi hârtia bine pe dedesubt și aplici lac pe ambele părți.

Lacul se va usca în 24 de ore, lăsând în urmă o suprafață lucioasă. Pentru întărire, poți să mai adaugi unul sau două straturi de lac pe bază de apă. Lasă să treacă o zi între două aplicări.

Împreună cu copilul tău poți crea prin tehnica decupajului niște espadrile uimitoare. Aceasta este o soluție bună de a prelungi viața unei perechi vechi de pantofi. Arată-i copilului tău cum să rupă hârtia decorativă în bucăți mici, adică pătrățele cu latura de aproximativ 2-3 centimetri. Apoi poate folosi acetat de polivinil sau lipici pentru decupaj pentru a acoperi suprafețele textile ale fiecărui pantof înainte să lipești cu grijă fiecare bucățică de hârtie. Ulterior adaugă un strat neted de acetat de polivinil pe deasupra. După ce s-a uscat, adaugă un strat de lac, pentru a face pantofii mai rezistenți.

Utilizând tehnicile decupajului, copilul tău poate crea un obiect unic, cu o conotație personală.

Beneficiile

Învăță conceptul de reciclare creativă

Copilul tău va descoperi că, folosind metode artistice, poți transforma lucruri vechi în ceva atrăgător. Fără aproape niciun cost, veți crea împreună o operă de artă.

Încurajează creativitatea

Copilul tău își va putea alege imaginile și le va asambla într-un model original, pe care-l poate arăta prietenilor.

Dezvoltă aptitudinile motrice fine

Decupajul presupune o muncă destul de complicată, iar decuparea și lipirea cu atenție necesită precizie.